

スピリチュアリズム・ベースド・カウンセリング入門

Spiritualism Based Counselling

2023年6月

カウンセリングは、言葉によるヒーリング（癒し）です。思考・感情を癒すことにより、クライアントの魂をも震わせることができるかもしれません。クライアントの抱える問題に寄り添い、その解決法を共に探り、困難を乗り越えるお手伝いをする、そのようなカウンセリングを学びます。

◇ 目的

クライアントの心と身体そして魂の調和を目指すカウンセラーとなる。

クライアントが七大綱領に基づき自分の魂に沿った人生を歩み、現在の問題を引き起こす原因・カルマを、自己責任をもって現世で克服する勇気をもたらすカウンセラーとなる。

◇ ゴール

目的を果たせるよう、各種カウンセリング技法を学ぶ。

臨機応変にクライアントの要望を汲み取り、持てる全ての知識や能力を使い、ベストなセッションの組み立てができるようになる。

セッションの後、クライアントの心・魂が安らぎ、何かを得、少しでも前向きな行動を起こす気持ちになって帰るセッションができるようになる。

70%以上出席された方には修了書をお渡しする予定です。

◇ 内容

概要は次ページのとおりです。

モジュール1は必須、あとは気になるモジュールをおとりください。

カウンセリングで必要なのは、知識だけでなくロールプレイでの体験・体感です。それを取り入れながら、またケーススタディも多めにご紹介します。1回1時間半から2時間の予定ですが、実習が入る場合は時間が長くなる可能性がありますので、前もってお知らせします。

因みに、カバーするカウンセリング技法は

- ソリューション・フォーカス・ブリーフ・セラピー（個別トレーニング 150 時間分）
- 認知行動療法（修士課程 1ターム3ヶ月分）
- マインドフルネス・セルフ・コンパッション（個別トレーニング 40 時間分）

宿題があるモジュールもあります。

◇ 参加資格

フィロソフィー講座を修了されていることが望ましいです。個別メッセージでご連絡ください。希望者がいらっしゃるようであれば、別途説明会も考えます。

◇ お問い合わせ・お申し込み

個別メッセージでご連絡ください。希望者がいらっしゃるようであれば、説明会も考えます。

どうぞよろしくお願いたします。

La Vita Counselling & Spiritual Care 佐野仁美

スケジュールと概要（変更の可能性あり）

モジュール1	カウンセリングの全体像		\$250
2023年7月13日	第1回	概要、カウンセリングの倫理規程、心の問題とフィロソフィー	
7月20日	第2回	オーラリーディングを使った傾聴と質問テクニック	
モジュール3	認知行動療法（Cognitive Behavioral Therapy, CBT）		\$450
	第1回	認知行動療法の全体像	
	第2回	ケースの概念化と埋め合わせの理論	
	第3回	行動変換とプラン作成	
	第4回	応用、ケーススタディ	
モジュール4	解決思考型短期療法（Solution Focused Brief Therapy, SFBT）		\$450
	第1回	SFBTの全体像	
	第2回	ステージ1～3	
	第3回	ステージ4、5	
	第4回	応用、ケーススタディ	
モジュール5	マインドフルネス（Mindfulness Self Compassion）		\$250
	第1回	背景とその使い方、代表的メディテーション1	
	第2回	代表的メディテーション2	
モジュール6	応用編		\$100/各回
	第1回	グリーフケアとミディアムシップ	
	第2回	不安症、うつ、トラウマ	
	第3回	自己肯定感欠如	
	第4回	自殺願望、自殺未遂	
	第5回	パーソナリティ障害	
	第6回	スピリチュアリストとしてのカウンセリング	
	第7・8回	トランスパーソナル心理学（スピリチュアリティの考察）	