**スピリチュリチュアリズム・ベースド・カウンセリング入門**

Spiritualism Based Counselling

2024年2月

**カウンセリングは、言葉によるヒーリング（癒し）です。思考・感情を癒すことにより、クライアントの魂をも震わせることができるかもしれません。クライアントの抱える問題に寄り添い、その解決法を共に探り、困難を乗り越えるお手伝いをする、そのようなカウンセリングを学びます。**

* **目的**

クライアントの心と身体そして魂の調和を目指すカウンセラーとなる。

クライアントが七大綱領に基づき自分の魂に沿った人生を歩み、現在の問題を引き起こす原因・カルマを、自己責任をもって現世で克服する勇気をもたらすカウンセラーとなる。

* **ゴール**

目的を果たせるよう、各種カウンセリング技法を学ぶ。

臨機応変にクライアントの要望を汲み取り、持てる全ての知識や能力を使い、ベストなセッションの組み立てができるようになる。

セッションの後、クライアントの心・魂が安らぎ、何かを得、少しでも前向きな行動を起こす気持ちになって帰るセッションができるようになる。

* **内容**

概要は次ページのとおりです。

モジュール１は必須、あとは気になるモジュールをおとりください。

カウンセリングで必要なのは、知識だけでなくロールプレイでの体験・体感です。それを取り入れながら、またケーススタディも多めにご紹介します。１回１時間半から２時間の予定ですが、実習が入る場合は時間が長くなる可能性がありますので、前もってお知らせします。

因みに、カバーするカウンセリング技法は

* + ソリューション・フォーカス・ブリーフ・セラピー（個別トレーニング150時間分）
	+ 認知行動療法（修士課程　１ターム3ヶ月分）
	+ マインドフルネス・セルフ・コンパッション（個別トレーニング40時間分）

宿題があるモジュールもあります。

* **参加資格**

フィロソフィー講座を修了されていることが前提です。

* **お問い合わせ・お申し込み**

個別メッセージでご連絡ください。希望者がいらっしゃるようであれば、説明会も考えます。

どうぞよろしくお願いいたします。

La Vita Counselling & Spiritual Care 佐野仁美

スケジュールと概要（変更の可能性あり）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| モジュール１ | カウンセリングの全体像 | $250 |
| 2024年4月6日 | 第１回 | 概要、カウンセリングの倫理規程、心の問題とフィロソフィー |
| 4月13日 | 第２回 | オーラリーディングを使った傾聴と質問テクニック |
| モジュール３ | 認知行動療法（Cognitive Behavioral Therapy, CBT） | $450 |
| 4月20日 | 第１回 | 認知行動療法の全体像 |
| 4月27日 | 第２回 | ケースの概念化と埋め合わせの理論 |
| 5月11日 | 第３回 | 行動変換とプラン作成 |
| 5月18日 | 第４回 | 応用、ケーススタディ |
| モジュール４ | 解決思考型短期療法（Solution Focused Brief Therapy, SFBT） | $450 |
| 5月25日 | 第１回 | SFBTの全体像 |
| 6月1日 | 第２回 | ステージ１〜３ |
| 6月8日 | 第３回 | ステージ４、５ |
| 6月15日 | 第４回 | 応用、ケーススタディ |
| モジュール５ | マインドフルネス（Mindfulness Self Compassion） | $250 |
| 6月22日 | 第１回 | 背景とその使い方、代表的メディテーション１ |
| 6月29日 | 第２回 | 代表的メディテーション２ |
| モジュール６ | 応用編 | $100/各回 |
| 7月20日 | 第１回 | グリーフケアとミディアムシップ |
| 7月27日 | 第２回 | 不安症、うつ、トラウマ |
| 　8月3日 | 第３回 | 自己肯定感欠如 |
| 　8月10日 | 第４回 | 自殺願望、自殺未遂 |
| 　8月17日 | 第５回 | パーソナリティ障害 |
| 　8月24日 | 第６回 | スピリチュアリストとしてのカウンセリング |
| 　8月31日 | 第７・８回 | トランスパーソナル心理学（スピリチュアリティの考察） |